

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна



МЕНЮ

На 3 июня 2024г.

День: пятый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
274	Макароны с сыром	200	8,94	17,00	28,42	261,63	31,45
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,93
283/2	Ватрушка с повидлом	70	4,39	1,88	23,36	183,51	12,18
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,47

Итого за 'Завтрак ' 515 19,84 20,26 87,68 616,36

Обед							
576 Т	Огурец свежий (нарезка)	60	0,45	0,05	1,91	8,76	18,19
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой и отварным мясом	200/10	4,62	5,65	11,54	153,91	21,70
63-08	Гуляш из говядины	100	14,18	16,91	30,67	280,89	74,51
106-13	Каша пшениная вязкая	180	4,98	4,60	29,23	189,82	7,07
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,70
ттк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,80

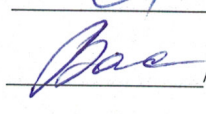
Итого за 'Обед ' 790 27,13 27,63 113,33 798,73

Итого за день 1305 46,97 47,89 201,01 1415,09 195,00

Заведующая производством:

 / Степанова Н.В.

Ответственная по питанию:

 / Васильева Т. А.