

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна

# МЕНЮ

На 29 мая 2024г.

День: второй Сезон: весна-лето

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### Завтрак

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	9,82	14,39	38,80	308,11	21,67
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,93
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81	5,70
тгк	Мандарин	100	0,80	0,20	9,40	40,60	19,50

Итого за 'Завтрак ' 550 19,63 19,51 84,21 562,03

### Обед

2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	15,92
44	Агырчи шид с отварным мясом	200/10	4,75	3,99	21,30	138,23	22,88
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,70	11,36	30,57	287,87	63,70
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	162,60	14,42
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	7,79
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,80

Итого за 'Обед ' 750 26,57 27,36 113,05 796,25

Итого за день 1300 46,20 46,87 197,26 1358,29 195,00

Заведующая производством:

/Степанова Н.В.

Ответственная по питанию:

Васильева Т. А.