



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна

МЕНЮ

На 30 мая 2024г.

День: третий Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
112-08	Омлет натуральный	200	16,91	17,00	34,27	321,86	75,51
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,89
тк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,08
тк	Слойка в ассортименте	60	0,26	3,13	18,79	120,70	30,01

Итого за 'Завтрак ' 500 20,21 20,45 81,13 568,01

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	74,08	4,92
137	Суп полевой с цыпятами	200	5,72	7,76	27,96	182,75	17,49
154-13	Горбуша, припущенная с овощами	100	12,63	9,49	19,74	209,78	34,17
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	19,80
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,49
тк	Хлеб ржаной	52	3,23	0,55	19,73	91,89	3,64

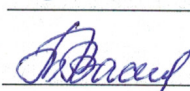
Итого за 'Обед ' 792 26,33 27,98 112,13 785,76

Итого за день 1292 46,54 48,43 193,26 1353,77 195,00

Заведующая производством:

 /Степанова Н.В.

Ответственная по питанию:

 /Васильева Т. А.