

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 94»
(МБОУ «ООШ № 94»)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «ООШ № 94»



Т.С.Колпакова
«16» января 2025г.

Программа воспитательной работы

«Самбо для ВСЕХ»

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Информационная карта проекта

Район города	Устиновский
Наименование организации	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 94»
Полное название проекта	«Самбо для ВСЕХ»
Категория	Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Общее количество участников (детей)	20 человек
Возраст участников проекта	6,6 – 15
Номинация	«Спорт в городе»
Направление и специализация деятельности	Интеграционное, Спортивно-оздоровительное
Сроки проведения	02.06.2025 – 30.06.2025
Количество дней, месяц	21 день, июнь
Полная сумма реализации проекта	рублей
Запрашиваемая сумма на проект в рамках Конкурса	14 000 рублей
Направление расходов по смете	Призовой фонд Канцтовары
Привлечённые средства	Бюджет Удмуртской Республики, муниципальный бюджет, родительские взносы
Цель проекта	Создание оздоровительного, развивающего, воспитательного пространства, пропаганда спорта и здорового образа жизни для детей микрорайона Старки в период летних каникул
Сетевые партнёры	<ol style="list-style-type: none"> 1. ФОК «СпортПаркСемья» 2. Театр кукол УР, 3. Государственный Русский Драматический театр УР, 4. Государственный Национальный театр УР, 5. Государственный Зоопарк УР. 6. Музей Почты, 7. Центр истории спорта Ижевска, 8. Музей истории Ижевского отделения Горьковской железной дороги».

	9. ГПП ОП СПСЧ № 5 10. ГИМС ГУ МЧС 11. ПЧ № 12 12. Дворец детского и юношеского творчества УР 13. Верёвочный парк «Тишино» 14. «КИДО» 15. СРЦ «Игромакс» 16. МБУ ДО СШ № 4
Адрес организации	426062, Удмуртская Республика, город Ижевск, ул. Спортивная, д. 20,
Контактный телефон	21-63-14
Электронный адрес	e-mail: sc094@izh-shl.udmr.ru
Автор проекта	Перовощикова Анастасия Юрьевна – Учитель Кедрова Екатерина Сергеевна – Воспитатель
Контактный телефон автора	89524048841 – Перовощикова Анастасия Юрьевна 89508194663 – Кедрова Екатерина Сергеевна

Дата заполнения информационной карты – 22.12.2024г.

Сетевые партнёры

— ФОК «СпортПаркСемья» - территориальная близость и большой продуктивный опыт работы.

Несмотря на значительную отдалённость остальных сетевых партнёров, ежегодно сотрудничаем с:

- Театром кукол УР,
- Государственным Русским Драматическим театром УР,
- Государственным Национальным театром УР,
- Государственным Зоопарком УР,
- Музеем Почты,
- Центр истории спорта Ижевска,
- Музей истории Ижевского отделения Горьковской железной дороги»,
- ГПП ОП СПСЧ № 5,
- Дворцом детского и юношеского творчества УР.
- Верёвочным парком «Тишино»,
- «Енот-парк»
- «КИДО»,
- СРЦ «Игромакс»
- МБУ ДО СШ № 4

Содержание проекта

Основные направления:

1. Спортивно-оздоровительное.
 - улучшение физического здоровья детей посредством цикла мероприятий оздоровительного характера (спортивные игры, состязания, эстафеты, плавание в бассейне);
 - использование методик, способствующих сохранению здоровья детей, профилактике вредных привычек;
 - организация здорового образа жизни (режим дня, сбалансированное питание, игры и прогулки на свежем воздухе);
 - пропаганда спорта.
2. Досугово – познавательное.
 - организация интересного, познавательного досуга и занятости детей;
 - обогащение словарного запаса детей новыми понятиями;
 - воспитание чувства патриотизма, любви к своей Родине;
3. Социально-педагогическое.
 - психологическая диагностика;
 - социальный мониторинг;
 - формирование познавательной сферы;
 - обучение эффективному взаимодействию друг с другом.
4. Духовно – нравственное.

- организация экскурсий;
- посещение кинотеатров, театров, музеев
- организация литературных гостиных

В лагере работают спортивная секция, студии, кружки, мастерские:

- Творческая мастерская;
- танцевальная аэробика;
- досугово - игровая студия;
- музыкальная гостиная;
- секция самбо

Организация жизнедеятельности детей по проекту реализуется последующим тематическим неделям:

1 неделя – «Спортивная долина» (спортивные игры, эстафеты, состязания, турниры, конкурсы, спортивные мастер-классы);

2 неделя – «Остров здоровья» (Сюжетно-ролевые, подвижные, настольные, психологические игры, различной направленности, викторины по ЗОЖ);

3 неделя – «Гора интеллектуалов» (викторины, конкурсы, КВН);

4неделя – «Пещера театралов» (инсценировки, спектакли, сценки, постановки различной тематики);

В дружеской атмосфере, в которой находятся дети, всегда присутствует активизация познавательной деятельности, получение необходимых знаний и умений для подготовки к общелагерным мероприятиям.

Каждый день имеет тематическое направление и состоит из двух частей: в игровой форме дети – «хранители здоровья», знакомятся с новой информацией, связанной с ЗОЖ, затем принимают участие в общелагерном деле (ОЛД), где дети совершенствуют трудовые навыки, осваивают физическую культуру, формируют доброжелательное отношение друг к другу. На протяжении всей смены, в течение дня дети и подростки получают жетон - символ дня. Жетоны различаются по цвету:

«Исследователь» - зеленого цвета;

«Первооткрыватель» - желтого цвета;

«Мастер дела» - синего цвета;

«Хозяин слова» - оранжевого цвета;

«Герой дня» - красного цвета (вручается в знак особого отличия ребёнка).

В результате определяется победитель дня, недели, лагерной смены (кто больше заработает жетонов).

Реализация проекта позволит получить максимальный образовательный и оздоровительный эффект без значительных физических и эмоциональных перегрузок. В конце лагерной смены все участники программы получают памятные сувениры, а активисты и победители награждаются грамотами.

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап.

Деятельностью этого этапа является:

- создание творческой группы и подготовка к летнему сезону;
- разработка сюжетно – ролевой основы проекта и игровой модели;
- подготовка методического материала для участников смены;
- отбор кадров для работы в лагере с дневным пребыванием;
- подготовка вожатых для работы с детьми

2. Организационный этап.

(Этот период короткий - 3 дня). Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск игровой модели;
- формирование органов самоуправления;
- знакомство с законами и правилами жизнедеятельности лагеря.

3. Основной этап.

На данном этапе осуществляется организация жизнедеятельности детей по проекту:

- реализация основной идеи проекта;
- вовлечение детей в различные виды коллективно – творческих дел;
- организация деятельности органов самоуправления.

4. Заключительный этап.

Основной идеей этого этапа является подведение итогов смены:

- проведение анализа качественных изменений, произошедших с участниками смены;
- составление итоговой диагностики по аналитическому материалу

1. Примерный план - сетка проекта летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Самбо для ВСЕХ»

Первый день «Здравствуй, лагерь» - «Давайте познакомимся» (прием, встреча и переключка детей) - Представление отрядов - «Совет умнейших» (решение организационных вопросов) - «Дружба начинается с улыбки в лагере «Хранителей здоровья» (распределение обязанностей, территории, решение других организационных вопросов) «Моё счастливое детство» - игровая программа, посвященная международному Дню защиты детей - Секция самбо (общее собрание, знакомство с тренером и расписанием) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)	Второй день «День дружбы» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - «Музыкальная гостиная» (знакомство с педагогом и расписанием, разучивание отрядной песни) - «Командный дух» (игры на сплочение команд) - «Безопасное колесо» задания по ПДД на велосипедах - «Я в мире – мир во мне» (работа в отрядах - ОЛД) -Путёвка в Чистокар (уборка территории и помещения) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)	Третий день «Наука хороших манер» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Ролевая игра «Страна вежливости» - Творческая мастерская (работа кружков, знакомство с педагогом) - «Стартин» (спортивная игра) - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)
--	--	---

<p>Четвертый день «Игромикс»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Игра «Звёздный час» - «Мой Пушкин» (подготовка к конкурсу чтецов ко дню рождения А.С. Пушкина) - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД) 	<p>Пятый день «Школа здоровья»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - В гостях у королевы здоровья (игры, конкурсы, викторины, посвященные ЗОЖ) - Езда на авто площадке на велосипедах со знанием ПДД - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД) 	<p>Шестой день «Спортландия»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Секция самбо - Юмор в спорте важен – не спорьте! (веселые спортивные состязания) - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)
<p>Седьмой день «Звёзды спорта»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Бассейн - Музыкальная гостиная - «Кожаный мяч» турнир по футболу - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД) 	<p>Восьмой день «Солнце, воздух и вода»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Экскурсия в парк Космонавтов - «На солнечной поляночке» подвижные игры - Творческая мастерская - «Я выбираю жизнь» (беседа о ЗОЖ, вреде курения и алкоголя, викторины) - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД) 	<p>Девятый день «Богатырские забавы»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Бассейн - Игры на свежем воздухе - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)
<p>Десятый день «Легендарный спорт»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Посещение музея Спорта - Настольные игры - Спортивные игры на свежем воздухе - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД) 	<p>Одиннадцатый день «Страна Умняшек»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Бассейн - Секция самбо - Игра «Что? Где? Когда?» - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД) 	<p>Двенадцатый день «Хочу всё знать»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Посещение выставочного центра - Король мусор и его свита (конкурс подделок из бросового материала) - Музыкальная гостиная - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)
<p>Тринадцатый день «Клуб Почемучек»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - За тридевять земель (экскурсия на волшебную поляну, сбор гербария) - Творческая мастерская (конкурс рисунков на тему «Спорт и здоровье») - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) 	<p>Четырнадцатый день «Волшебный ларец»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Посещение спортивной школы №4 - Ах, карнавал, карнавал... (конкурс карнавальных масок) - Конкурс «Секреты красоты» - презентация «Волшебного» средства для красоты и здоровья 	<p>Пятнадцатый день «В гостях у Василисы Премудрой»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Бассейн - Игра «Умники и умницы» - Настольные игры - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД)

<p>- Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>	<p>- «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>	<p>- Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>
<p>Шестнадцатый день «Театральные подмостки» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Конкурс сценического мастерства (постановка сценок из школьной жизни) - Путешествие в зооцарство (поход в зоопарк) - Секция самбо - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>	<p>Семнадцатый день «В каморке папы Карла» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Музыкальная гостинная - Инсценировка отрывка из сказки «Золотой ключик» - Конкурс рисунков «Мы с семьёй идём в театр» - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>	<p>Восемнадцатый день «Книноклуб» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Посещение кинотеатра - Творческая мастерская - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>
<p>Деятнадцатый день «Маска, маска я тебя знаю» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Конкурс театральные масок - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Спортивные игры на свежем воздухе - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>	<p>Двадцатый день «Искусство» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Поход за народной мудростью (посещение музея) - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Настольные игры - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>	<p>Двадцать первый день «До новых встреч!» - «И снова, здравствуйте» (прием, встреча и переключка детей) - «Пятиминутка» (знакомство ребят с программой дня, подведение итогов предыдущего дня) - Весёлая зарядка - Секция самбо - Праздничный концерт. Подведение итогов смены. Награждение самых активных ребят. - «Я в мире – мир во мне» (ОЛД) - Азбука безопасности (дорога домой, инструктаж по ПДД)</p>