

РАССМОТРЕНА на заседании
Школьного методического объединения
педагогов
от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор МБОУ «ООШ № 94»

 Т.С. Колпакова

Приказ № 101-ОД от «30» августа 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по

ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ

наименование образовательной области в соответствии с учебным планом

Возраст	2,5-4 лет
Наименование и реквизиты основной общеобразовательной программы, компонентом которой является рабочая программа	Основная образовательная программа дошкольного образования МБОУ «ООШ № 94» на 2023 - 2028 учебные годы
Срок реализации рабочей программы	2023 - 2028 учебные годы

Ижевск, 2023

Пояснительная записка

Рабочая программа образовательной области физическое развитие 2,5-4 лет разработана в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), и нормативными документами в сфере образования.

Программа рассчитана на обучающихся младшей группы дошкольного возраста (с 2,5 до 4 лет).

Содержание образовательной деятельности:

1. Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие и строевые упражнения).
2. Подвижные игры
3. Спортивные упражнения
4. Формирование основ здорового образа жизни
5. Активный отдых

Учебно – методическое обеспечение программы:

1. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

2. Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Цель – Федеральной программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Задачи образовательной деятельности:

- 1) обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;
- 2) развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал;
- 3) формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывать самостоятельность;
- 4) укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;

5) закреплять культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.

**Тематическое планирование
по образовательной области «Физическое развитие»
для обучающихся младшей группы**

№ п/п	Темы
1.	Веселые зайчата
2.	Шлепки по ладони
3.	Комплекс № 1 (на прогулке)
4.	Мы спортсмены
5.	Шлепки по ладони
6.	Комплекс № 1 (на прогулке)
7.	Мячики
8.	Мигалки
9.	Комплекс № 2 (на прогулке)
10.	Мешочек- мой дружок
11.	Мигалки
12.	Комплекс № 2 (на прогулке)
13.	В гостях у кошки Мурки
14.	Собираем ягоды
15.	Комплекс № 3 (на прогулке)
16.	Маленькие гномики
17.	Собираем ягоды
18.	Комплекс № 3(на прогулке)
19.	Не бояться, удержаться
20.	Это я! Это я!
21.	Комплекс № 2 (на прогулке)
22.	Ловкие ребята, ребята- дошколята
23.	Это я! Это я!
24.	Комплекс № 4 (на прогулке)
25.	Гуляем с мишкой
26.	Воробышки и кот
27.	Комплекс № 5 (на прогулке)
28.	Шашки
29.	Воробышки и кот
30.	Комплекс № 5 (на прогулке)
31.	Хорошо хороводили
32.	Кот и мыши
33.	Комплекс № 6 (на прогулке)
34.	Каштанчики
35.	Кот и мыши

36.	Комплекс № 6 (на прогулке)
37.	День здоровья
38.	Разноцветный коврик
39.	Удмуртские подвижные игры
40.	Комплекс № 7 (на прогулке)
41.	Узнай о себе
42.	Удмуртские подвижные игры
43.	Комплекс № 7 (на прогулке)
44.	На полянку, на лужок выпал беленький снежок
45.	Удмуртская подвижная игра «Вумурт»
46.	Комплекс № 8 (на прогулке)
47.	Мы на праздник, пойдем через мост пройдем
48.	Удмуртская подвижная игра «Вумурт»
49.	Комплекс № 8 (на прогулке)
50.	Курочки- пеструшки
51.	Удмуртская подвижная игра «Тупен-гопен»
52.	Комплекс № 8 (на прогулке)
53.	Большой шнур
54.	Удмуртская подвижная игра «Тупен-гопен»
55.	Комплекс № 9 (на прогулке)
56.	Ловкие детишки: девчонки и мальчишки
57.	Ловкие детишки: девчонки и мальчишки
58.	Комплекс № 9 (на прогулке)
59.	В гости к белочкам
60.	В гости к белочкам
61.	Комплекс № 10 (на прогулке)
62.	Встреча с Лисой Патрикеевной
63.	Встреча с Лисой Патрикеевной
64.	Комплекс № 10 (на прогулке)
65.	Клюшка- игрушка
66.	Клюшка- игрушка
67.	Комплекс № 11 (На прогулке)
68.	Кружащиеся снежинки
69.	Кружащиеся снежинки
70.	Комплекс № 11(на прогулке)
71.	Мячик на подоконнике
72.	Мячик на подоконнике
73.	День здоровья
74.	Комплекс № 12 (на прогулке)
75.	Стульчики- вертульчики
76.	Стульчики- вертульчики
77.	Комплекс № 12 (на прогулке)
78.	Мяч в спортивном зале
79.	Мяч в спортивном зале

80.	Комплекс № 13 (на прогулке)
81.	Встреча с зайкой
82.	Встреча с зайкой
83.	Комплекс № 13 (на прогулке)
84.	Веселые клоуны
85.	Веселые клоуны
86.	Комплекс № 14 (на прогулке)
87.	Путешествие в весенний лес
88.	Путешествие в весенний лес
89.	Комплекс № 14 (на прогулке)
90.	В гости к нам прилетел попугай Кеша
91.	В гости к нам прилетел попугай Кеша
92.	Комплекс № 15 (на прогулке)
93.	Звери в цирке
94.	Звери в цирке
95.	Комплекс № 15 (на прогулке)
96.	Я- пешеход
97.	Я- пешеход
98.	Комплекс № 16 (на прогулке)
99.	Ехали, ехали, к солнышку приехали
100.	Ехали, ехали, к солнышку приехали
101.	Комплекс № 16 (на прогулке)
102.	Птички- невелички
103.	Птички- невелички
104.	Комплекс № 17 (на прогулке)
105.	День здоровья
106.	На зеленой травушке
107.	На зеленой травушке
108.	Комплекс № 17 (на прогулке)
Всего: 108 часов	