



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «ООШ № 94»
Т.С. Колпакова
от 01.09.2023 № 121 - ОД

План физкультурно - оздоровительных и спортивных мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди участников образовательных отношений

Задачи:

1. Способствовать формированию знаний о здоровом образе жизни и факторах его укрепляющих.
2. Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.
3. Формировать у обучающихся, педагогов, родителей мотивацию к здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.1.	Подвижные игры - на переменах (в музыкальном зале)	Сентябрь, 2023	Классные руководители
1.2.	Определить ответственного обучающегося за спортивную работу от каждого класса, провести для них инструктаж, определить план работы	до 10 сентября, 2023	А.Ю. Перовщикова учитель физкультуры Классные руководители
1.3.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах. Организацию физкультминуток.	в течение сентября месяца	Классные руководители 1- 9 классов
1.4.	Подготовить мелкий спортивный инвентарь.	до 1 сентября, 2023	А.Ю. Перовщикова учитель физкультуры
1.5.	Проводить физкультминутки на уроках в 1-9 классах	ежедневно	Педагоги
2. Занятия физическими упражнениями и игры в группах продленного дня			
2.1.	Организация физкультминуток во время выполнения домашних заданий, прогулки на свежем	ежедневно	Воспитатели ГПД
2.2.	Организация физических упражнений и подвижных игр, в часы отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячом и. т.д.)	2 раза в неделю	Воспитатели ГПД
3. Спортивная работа во внеурочной деятельности			

3.1.	Составить расписание занятий внеурочной деятельности , работы кружков.	до 30 сентября, 2023	Т.А. Васильева А.Ю. Перовощикова учитель физкультуры
3.2.	Продолжить работу по подготовке команд для участия в районных мероприятиях	в течение учебного года	А.Ю. Перовощикова Учитель физкультуры
4. Пропаганда физической культуры			
4.1.	Создание сводной таблицы результатов спартакиады в образовательном учреждении	Сентябрь, 2023	А.Ю. Перовощикова учитель физкультуры
4.2.	Выпуск информационных листов: — «Гиподинамия»; — «Режим дня – залог здоровья»; — «Полезные привычки наши верные друзья».	в течение учебного года	Учитель физкультуры, Т.А. Васильева Гарифуллина Р.Р. медсестра Классные руководители 1-9 классов
4.3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	в течение учебного года	Т.А. Васильева Гарифуллина Р.Р. медсестра
4.4.	Привлечение родителей к проведению совместных спортивных соревнований и «Дней здоровья»	в течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
4.5.	Проведение спортивного праздника «Папа мама, я - спортивная семья»	Май, 2024	А.Ю. Перовощикова
4.6.	Помощь классным руководителям в планировании работы с обучающимися, с учетом плана физкультурно - оздоровительной работы школы	Сентябрь, 2023	А.Ю. Перовощикова
4.7.	Организация тренингов и тестирования для педагогов образовательного учреждения	1 раз в четверть	Е.В. Матвеева, Педагог-психолог

Составитель: Т.А. Васильева, заместитель директора по воспитательной работе