



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

# МЕНЮ

На 3 февраля 2025г.

День: первый Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
161	Суп молочный с макаронными изделиями	240	7,53	5,37	22,59	133,23	28,99		
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61		
тгк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,46	16,93	90,79	6,63		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>505</b>	<b>13,70</b>	<b>9,69</b>	<b>69,72</b>	<b>377,06</b>			
<b>Обед</b>									
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	3,72	9,78	112,92	44,62		
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41		
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,52		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>701</b>	<b>22,99</b>	<b>19,07</b>	<b>107,05</b>	<b>686,35</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>36,69</b>	<b>28,76</b>	<b>176,77</b>	<b>1063,40</b>	<b>144,12</b>		

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	30,20		
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61		
тгк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,16	16,93	90,79	6,63		
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,78		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>522</b>	<b>14,51</b>	<b>9,66</b>	<b>73,95</b>	<b>398,28</b>			
<b>Обед</b>									
тгк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	29,61		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	10,24	4,25	11,18	129,05	50,99		
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41		
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>755</b>	<b>24,67</b>	<b>21,51</b>	<b>111,12</b>	<b>731,44</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>39,18</b>	<b>31,17</b>	<b>185,07</b>	<b>1129,72</b>	<b>157,68</b>		

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

*С. С. Колпакова*  
*С. С. Колпакова*