Утверждаю:
Директор МБОУ "ООШ № 94 "
Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 3 февраля 2025г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
127-08	Каша пшенная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
112	Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	38,92
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	2,73
	Итого за 'Завтрак '	**544**	**18,86**	**19,72**	**70,24**	**571,71**	**81,00**
ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
ттк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	Итого за 'Обед '	**785**	**26,66**	**25,50**	**115,29**	**791,46**	**121,50**
КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
ттк	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за 'Комплекс '	**687**	**21,50**	**18,65**	**88,50**	**605,54**	**81,00**
КОМПЛЕКС стоимостью _____руб._____коп. для 5-11 классов							
	Итого за 'Комплекс '	**0**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Зав. производством:
Ответственный по питанию: