



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т. С. Колпакова

МЕНЮ

На 4 февраля 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	190	6,82	10,74	20,47	232,42	26,52
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		458	14,68	16,24	64,70	516,48	

Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615В	Котлета "Волна"(гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		685	19,75	22,44	89,23	626,68	

Итого за день 34,43 38,68 153,92 1143,16 144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	240	8,62	13,57	25,85	293,58	33,48
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
Итого за "Завтрак"		513	16,83	19,11	72,43	588,84	

Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,75	9,78
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	30,67	191,72	25,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за "Обед"		766	21,32	24,33	99,06	689,82	

Итого за день 38,15 43,44 171,50 1278,66 157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С. С. Шинкарева
Игорь А. В.