



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т. С. Колпакова

МЕНЮ

На 5 февраля 2025г.

День: третий Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена) | | | | | | | |
| 81 | Фрикадельки "Петушок" (кур) | 75 | 7,28 | 10,08 | 11,89 | 124,60 | 49,06 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 4,88 | 3,23 | 20,52 | 155,50 | 7,92 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 6,11 |
| ттк | Печенье для детского питания | 50 | 3,70 | 5,50 | 16,00 | 155,50 | 14,35 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 44 | 3,14 | 0,31 | 20,74 | 95,52 | 3,56 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 519 | 19,24 | 19,17 | 83,22 | 586,73 | 81,00 |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 573В | Салат "Ульва" | 60 | 5,43 | 6,98 | 8,81 | 150,39 | 21,27 |
| 56 | Суп из овощей | 200 | 1,65 | 4,92 | 9,58 | 86,95 | 13,77 |
| 157/1В | Битки "Нежные" (гов,кур) | 90 | 9,15 | 8,10 | 13,99 | 156,89 | 59,89 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,47 | 3,95 | 35,13 | 197,43 | 12,26 |
| 29В | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 0,28 | 0,04 | 18,16 | 70,47 | 10,66 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 27 | 1,93 | 0,19 | 12,73 | 60,46 | 2,18 |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| Итого за 'Обед ' | | 747 | 25,15 | 24,39 | 105,99 | 757,94 | 121,50 |

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 56 | Суп из овощей | 200 | 1,65 | 4,92 | 9,58 | 86,95 | 13,77 |
| 157/1В | Битки "Нежные" (гов,кур) | 70 | 7,12 | 6,30 | 10,88 | 122,03 | 46,58 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,56 | 4,74 | 42,16 | 236,92 | 14,72 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 22 | 1,57 | 0,15 | 10,37 | 49,26 | 1,80 |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| Итого за 'Комплекс ' | | 692 | 18,32 | 16,36 | 89,79 | 566,39 | 81,00 |

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

| | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за 'Комплекс ' | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

А. Ю. Колпакова
Зав. по п.б.