



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 5 марта 2025г.

День: третий Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена) | | | | | | | |
| 81 | Фрикадельки "Петушок" (кур) | 80 | 9,11 | 7,07 | 4,93 | 118,69 | 54,65 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 5,51 | 7,04 | 40,03 | 226,00 | 12,82 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 6,11 |
| тгк | Печенье для детского питания | 12,5 | 0,93 | 1,38 | 4,00 | 38,88 | 3,59 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 43 | 3,07 | 0,30 | 20,27 | 93,35 | 3,83 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 536 | 18,86 | 15,84 | 83,30 | 532,52 | 81,00 |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 184В | Салат "Минский" | 60 | 4,00 | 5,44 | 7,08 | 80,49 | 12,36 |
| 56 | Суп из овощей с отварным мясом кур | 200/8 | 2,65 | 5,92 | 9,58 | 116,95 | 22,88 |
| 157/1В | Битки "Нежные" (гов,кур) | 90 | 9,15 | 8,10 | 13,99 | 156,89 | 60,15 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,47 | 3,95 | 35,13 | 197,43 | 14,70 |
| 28В | Чай с соком | 200 | 0,32 | 0,07 | 16,56 | 64,99 | 7,03 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 31 | 2,21 | 0,22 | 14,61 | 69,41 | 2,76 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Обед ' | | 759 | 25,04 | 23,91 | 104,54 | 721,52 | 121,50 |

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 56 | Суп из овощей | 200 | 1,65 | 4,92 | 9,58 | 86,95 | 14,86 |
| 157/1В | Битки "Нежные" (гов,кур) | 65 | 6,61 | 5,85 | 10,10 | 113,31 | 43,42 |
| 97 | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,83 | 4,21 | 37,47 | 210,60 | 15,68 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 31 | 2,21 | 0,22 | 14,61 | 69,41 | 2,76 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Комплекс ' | | 676 | 17,72 | 15,45 | 88,57 | 551,50 | 81,00 |

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

| | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за 'Комплекс ' | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

Т.С. Колпакова
Смирнов А.В.