



МЕНЮ

На 6 февраля 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|---------------|--|
| | | | всего | всего | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная со слив/маслом | 200/10 | 9,15 | 12,70 | 23,02 | 246,80 | | | |
| 334В | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | | 37,07 | |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | | 6,93 | |
| | Итого за "Завтрак" | 460 | 13,22 | 13,21 | 66,84 | 436,88 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| 37/1 | Салат из свёклы с сыром | 60 | 2,92 | 4,79 | 5,06 | 72,67 | | 17,32 | |
| 44 | Агырчи шыд | 200 | 2,76 | 5,25 | 11,30 | 106,90 | | 12,84 | |
| 179В | Котлета "Донская" (кур) | 70 | 10,20 | 7,71 | 9,75 | 148,53 | | 40,69 | |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 170 | 2,56 | 3,37 | 26,86 | 148,35 | | 12,87 | |
| 253 | Компот из кураги | 200 | 0,98 | 0,05 | 21,64 | 81,78 | | 8,86 | |
| тгк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,78 | 55,98 | | 2,02 | |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | | 1,47 | |
| | Итого за "Обед" | 745 | 22,46 | 21,55 | 93,98 | 649,56 | | | |
| | Итого за день | | 35,68 | 34,76 | 160,82 | 1086,44 | | 144,12 | |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. | | |
|----------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|---------------|--|
| | | | всего | всего | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 250 | 10,89 | 13,88 | 31,15 | 293,81 | | 44,13 | |
| 334В | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | | 6,93 | |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | | 4,05 | |
| | Итого за "Завтрак" | 500 | 14,96 | 14,39 | 74,97 | 483,89 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| 37/1 | Салат из свёклы с сыром | 60 | 2,92 | 4,79 | 5,06 | 72,67 | | 17,32 | |
| 44 | Агырчи шыд | 250 | 3,45 | 6,56 | 14,13 | 133,63 | | 16,01 | |
| 179В | Котлета "Донская" (кур) | 75 | 10,93 | 8,26 | 10,45 | 159,14 | | 43,61 | |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая | 170 | 2,56 | 3,37 | 26,86 | 148,35 | | 12,87 | |
| 253 | Компот из кураги | 200 | 0,98 | 0,05 | 21,64 | 81,78 | | 8,86 | |
| тгк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 | | 2,43 | |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | | 1,47 | |
| | Итого за "Обед" | 805 | 24,22 | 23,45 | 99,87 | 698,09 | | | |
| | Итого за день | | 39,19 | 37,83 | 174,84 | 1181,98 | | 157,68 | |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С.С. Колпакова
Т.С. Колпакова