



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 6 марта 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овоз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32		
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>440</b>	<b>12,07</b>	<b>11,54</b>	<b>64,03</b>	<b>402,73</b>			
<b>Обед</b>									
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13		
44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27		
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87		
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65		
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,65	0,17	10,84	51,50	2,05		
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>713</b>	<b>18,77</b>	<b>20,43</b>	<b>93,30</b>	<b>620,17</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>30,84</b>	<b>31,97</b>	<b>157,33</b>	<b>1022,90</b>	<b>144,12</b>		

### Возрастная категория: дети с овоз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	50,47		
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>14,25</b>	<b>14,32</b>	<b>70,26</b>	<b>461,49</b>			
<b>Обед</b>									
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13		
44	Агырчи шыд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	17,84		
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87		
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65		
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96		
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,96		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>761</b>	<b>19,32</b>	<b>21,72</b>	<b>95,27</b>	<b>642,89</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>33,57</b>	<b>36,04</b>	<b>165,53</b>	<b>1104,38</b>	<b>157,68</b>		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*С.А. Шамалова*  
*Т.С. Колпакова*