



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 6 марта 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32
337В	Кекс "Творожный" со сгущ/молоком	50/10	5,00	7,72	30,49	216,75	34,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,56
Итого за 'Завтрак '		500	16,75	19,14	83,47	577,25	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

181В	Салат "Петровский"	60	0,82	5,39	7,30	72,36	10,95
44	Агырчи шыд с отварным мясом кур	200/11,5	3,80	5,59	14,50	136,75	25,80
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	53,76
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,40
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		758	23,56	24,39	101,19	715,25	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27
179В	Котлета "Донская" (кур)	70	10,20	7,71	9,75	148,53	41,80
106-13	Каша рисовая вязкая	160	2,41	3,17	25,28	139,62	14,21
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,48	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за 'Комплекс '		684	19,24	16,64	83,65	560,25	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
 Ответственный по питанию:

А.В. Колпакова
Т.С. Колпакова