



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова



# МЕНЮ

На 10 января 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	11,76	16,80	42,18	340,94	38,72
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>17,39</b>	<b>17,65</b>	<b>76,73</b>	<b>500,55</b>	
<b>Обед</b>							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>662</b>	<b>20,21</b>	<b>17,88</b>	<b>79,83</b>	<b>548,41</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>37,61</b>	<b>35,53</b>	<b>156,56</b>	<b>1048,96</b>	<b>144,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>17,54</b>	<b>16,63</b>	<b>70,22</b>	<b>467,22</b>	
<b>Обед</b>							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	16,86
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	70	10,51	6,12	8,77	138,75	42,35
92	Картофельное пюре	160	3,29	5,86	22,96	156,46	25,76
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>727</b>	<b>21,68</b>	<b>19,76</b>	<b>89,22</b>	<b>605,01</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>39,22</b>	<b>36,39</b>	<b>159,44</b>	<b>1072,23</b>	<b>157,68</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*

\_\_\_\_\_