



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 10 января 2025г.



День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	160	6,41	10,47	18,00	186,85	29,50
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
293	Булочка "Веснушка"	70	5,63	5,36	19,43	187,90	12,64
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		570	18,06	17,08	83,57	583,04	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	12,96
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	100	15,02	8,74	12,53	198,21	60,48
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		755	26,03	23,77	101,69	709,27	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	13,49
166В	Нимыстызь запеканка (минт)	60	9,01	5,24	7,52	118,93	36,36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,91
Итого за 'Комплекс '		666	19,65	17,12	84,63	557,11	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию: