



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 13 января 2025г.

День: первый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
82	Колбаска "Витаминка" (кур)	65	8,29	8,45	2,15	128,19	48,38
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	4,54	6,11	32,48	197,58	10,97
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	3,04
ттк	Хлеб пшеничный	43	3,07	0,31	20,27	96,28	3,48
Итого за 'Завтрак '		518	19,24	15,93	75,60	515,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

89В	Салат "Золотая осень"	60	0,74	4,38	8,41	78,73	11,82
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/18	3,75	2,25	21,30	111,49	26,28
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	90	12,93	14,61	15,76	252,33	65,41
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		769	26,80	27,53	105,84	771,70	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	8,24
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	75	10,78	12,18	13,13	210,28	54,51
106-13	Каша гречневая вязкая	160	6,14	6,22	26,88	187,20	8,85
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		682	22,43	20,88	90,01	635,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию: