



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова



## МЕНЮ

На 13 ноября 2024г.

День: третий Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	8,94	8,46	24,69	192,60	29,06
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>460</b>	<b>14,05</b>	<b>10,39</b>	<b>59,60</b>	<b>368,03</b>	
<b>Обед</b>							
56-08	Суп из овощей	200	1,65	4,92	9,58	86,95	13,77
444	Куриное филе, тушенное в соусе	90	6,43	7,68	15,77	157,68	50,90
97-08	Макаронные изделия отварные	160	5,50	6,40	33,56	213,39	16,51
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,67
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>693</b>	<b>16,63</b>	<b>19,42</b>	<b>92,75</b>	<b>604,22</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>30,68</b>	<b>29,81</b>	<b>152,35</b>	<b>972,24</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	250	10,64	10,57	30,39	229,29	34,60
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>15,75</b>	<b>12,50</b>	<b>65,30</b>	<b>404,71</b>	
<b>Обед</b>							
56-08	Суп из овощей	250	2,06	6,15	11,98	108,69	17,22
444	Куриное филе, тушенное в соусе	90	6,43	7,68	15,77	157,68	50,90
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,75	240,07	18,57
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	38	2,36	0,40	14,42	67,15	2,78
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>783</b>	<b>19,02</b>	<b>21,64</b>	<b>107,39</b>	<b>690,33</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,77</b>	<b>34,14</b>	<b>172,69</b>	<b>1095,05</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*С. С. Шенякина*  
*С. С. Самойлова*