Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 14 января 2025г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Завтрак						
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	30,37
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
	Итого за "Завтрак"	**460**	**11,14**	**10,38**	**48,20**	**312,60**	
	Обед						
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	16,69
105В	Котлета куриная "Нежная"	60	9,57	5,55	7,38	123,19	38,93
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
ттк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	Итого за "Обед"	**718**	**22,30**	**21,01**	**106,74**	**699,55**	
	Итого за день		**33,44**	**31,39**	**154,94**	**1012,15**	**144,12**

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Завтрак						
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	250	5,71	11,26	10,64	155,48	36,15
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
	Итого за "Завтрак"	**500**	**12,05**	**12,18**	**49,90**	**337,48**	
	Обед						
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	10,72
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	20,83
105В	Котлета куриная "Нежная"	60	9,57	5,55	7,38	123,19	38,93
97	Макаронные изделия отварные	190	6,93	5,00	44,50	250,08	15,52
699В	Напиток из мандаринов	200	0,11	0,03	23,05	88,31	11,10
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
	Итого за "Обед"	**813**	**24,64**	**23,36**	**122,04**	**790,55**	
	Итого за день		**36,70**	**35,54**	**171,94**	**1128,03**	**157,68**

Заведующая производством: _____/Семенова

Ответственная по питанию: _____/_____