



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 15 января 2025г.

День: третий Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

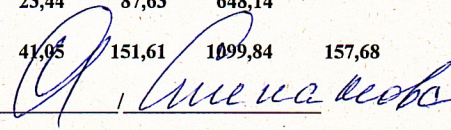
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	36,87		
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61		
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>445</b>	<b>13,71</b>	<b>14,47</b>	<b>57,32</b>	<b>392,41</b>			
<b>Обед</b>									
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09		
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26		
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	205	13,18	14,16	33,83	328,03	72,82		
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34		
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>710</b>	<b>19,19</b>	<b>21,86</b>	<b>85,25</b>	<b>621,01</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>32,90</b>	<b>36,33</b>	<b>142,56</b>	<b>1013,42</b>	<b>144,12</b>		

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	46,09		
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61		
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,72		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>496</b>	<b>16,03</b>	<b>17,61</b>	<b>63,98</b>	<b>451,70</b>			
<b>Обед</b>									
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09		
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	5,32		
тгк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	215	13,82	14,85	35,48	344,04	76,42		
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	8,34		
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>765</b>	<b>19,94</b>	<b>23,44</b>	<b>87,63</b>	<b>648,14</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>35,98</b>	<b>41,05</b>	<b>151,61</b>	<b>1099,84</b>	<b>157,68</b>		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

  
/