



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 17 февраля 2025г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74
112	Омлет натуральный	100	6,86	8,99	2,13	140,09	38,92
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
тتك	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,24	16,03	76,13	2,73
Итого за 'Завтрак '		544	18,86	19,72	70,24	571,71	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,82
тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	4,78	12,58	145,18	57,37
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,43
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		785	26,66	25,50	115,29	791,46	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

тتك	Суп полевой с курицей (кур.филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	65	8,32	3,45	9,09	104,85	41,46
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	22	1,57	0,15	10,37	49,26	1,78
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		687	21,50	18,65	88,50	605,54	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
 Ответственный по питанию:

Т.С. Колпакова
