



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 18 февраля 2025г.

День: **второй** Неделя: **вторая**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	8,12	10,81	28,38	250,19	33,35
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,78	0,27	18,38	87,33	3,16
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак'		577	16,30	16,70	83,73	580,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
47	Суп картофельный с бобовыми и отварным мясом кур	200/8	5,06	3,96	26,98	145,76	15,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	90	12,70	17,40	22,69	284,47	63,60
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	28	2,00	0,20	13,20	62,70	2,27
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед'		756	24,08	26,36	106,60	731,88	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	60	8,47	11,60	15,13	189,65	42,40
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,36
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс'		659	18,53	20,52	93,00	621,10	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс'	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

Т.С. Колпакова
Смирнов А.В.