



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 20 января 2025г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
161	Суп молочный с макаронными изделиями	240	7,53	5,37	22,59	133,23			
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	28,99		
ттк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,46	16,93	90,79	8,61		
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	6,63		
Итого за "Завтрак"		505	13,70	9,69	69,72	377,06			

Обед									
ттк	Суп полевой с курицей (кур. филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	23,67		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	3,72	9,78	112,92	44,62		
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41		
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,52		
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
Итого за "Обед"		701	22,99	19,07	107,05	686,35			
Итого за день			36,69	28,76	176,77	1063,40	144,12		

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	30,20		
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61		
ттк	Печенье (порционно)	25	1,77	2,16	16,93	90,79	6,63		
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,78		
Итого за "Завтрак"		522	14,51	9,66	73,95	398,28			

Обед									
ттк	Суп полевой с курицей (кур. филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	29,61		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	10,24	4,25	11,18	129,05	50,99		
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41		
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02		
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
Итого за "Обед"		755	24,67	21,51	111,12	731,44			

Итого за день

39,18 31,17 185,07 1129,72 157,68

Заведующая производством

А. Колпакова

Ответственная по питанию: