



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "ООШ № 94"  
 Т.С. Колпакова

**МЕНЮ**  
**На 20 февраля 2025г.**

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
106	Запеканка из творога со сгуш/молоком	60/10	7,40	8,11	14,76	193,53	39,79
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>510</b>	<b>19,15</b>	<b>19,53</b>	<b>67,75</b>	<b>554,03</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/9	3,76	5,52	13,34	135,13	21,81
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	52,31
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>764</b>	<b>26,14</b>	<b>23,79</b>	<b>101,10</b>	<b>729,49</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,59
106-13	Каша рисовая вязкая	190	2,86	3,76	30,02	165,80	14,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,62
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>717</b>	<b>20,30</b>	<b>17,76</b>	<b>88,33</b>	<b>593,50</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:  
 Ответственный по питанию:

*Т.С. Колпакова*