



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т. С. Колпакова

## МЕНЮ

На 21 января 2025г.

День: второй Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего	ды, г				
<b>Завтрак</b>									
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	190	6,82	10,74	20,47	232,42	26,52		
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13		
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>458</b>	<b>14,68</b>	<b>16,24</b>	<b>64,70</b>	<b>516,48</b>			
<b>Обед</b>									
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95		
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,80	7,83		
615В	Котлета "Волна"(гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47		
87-13	Рагу из овощей	150	2,45	4,50	25,56	159,77	20,83		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66		
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>685</b>	<b>19,75</b>	<b>22,44</b>	<b>89,23</b>	<b>626,68</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>34,43</b>	<b>38,68</b>	<b>153,92</b>	<b>1143,16</b>	<b>144,12</b>		

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего	ды, г				
<b>Завтрак</b>									
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	240	8,62	13,57	25,85	293,58	33,48		
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,13		
тгк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00		
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>513</b>	<b>16,83</b>	<b>19,11</b>	<b>72,43</b>	<b>588,84</b>			
<b>Обед</b>									
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	4,95		
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,75	9,78		
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	70	9,88	13,53	17,65	221,25	49,47		
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	30,67	191,72	25,00		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66		
тгк	Хлеб пшеничный	26	1,86	0,18	12,26	58,22	2,10		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>766</b>	<b>21,32</b>	<b>24,33</b>	<b>99,06</b>	<b>689,82</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>38,15</b>	<b>43,44</b>	<b>171,50</b>	<b>1278,66</b>	<b>157,68</b>		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т. С. Колпакова*

/