



Согласовано:



## МЕНЮ

На 21 октября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	6,65	11,20	21,13	260,19	25,14
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
12.19	Печенье (порционно)	25	1,14	1,37	7,79	80,80	3,40
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>475</b>	<b>13,94</b>	<b>13,92</b>	<b>62,46</b>	<b>501,01</b>	
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	80	9,39	7,94	18,85	204,80	59,86
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	5,64	51,16	282,57	11,35
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,67
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>710</b>	<b>24,39</b>	<b>19,02</b>	<b>111,12</b>	<b>711,50</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>38,34</b>	<b>32,93</b>	<b>173,57</b>	<b>1212,51</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	20,12	247,80	23,95
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
12.19	Печенье (порционно)	50	2,29	2,74	15,57	161,59	6,79
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>495</b>	<b>15,13</b>	<b>14,79</b>	<b>71,59</b>	<b>580,61</b>	
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	6,09	10,46	101,88	13,34
63-08	Гуляш из говядины	90	10,56	8,93	21,21	230,40	67,29
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	5,64	51,16	282,57	11,35
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	48	2,98	0,51	18,21	84,82	3,53
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>768</b>	<b>25,85</b>	<b>21,20</b>	<b>114,81</b>	<b>753,94</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>40,97</b>	<b>36,00</b>	<b>186,40</b>	<b>1334,55</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*  
*Самимова Д.М.*