



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

С.С. Колпакова

# МЕНЮ

На 21 октября 2024г.

День: первый Неделя: вторая



## Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	65	7,63	6,45	15,32	166,40	48,62
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,49	5,33	48,31	266,87	10,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,45	15,93	74,22	3,08
<b>Итого за день</b>		<b>677</b>	<b>21,52</b>	<b>17,13</b>	<b>97,15</b>	<b>624,87</b>	<b>75,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.</b>							

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*С.С. Колпакова*  
*Савишова, Д.М.*