



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т. С. Колпакова

**МЕНЮ**

На 22 января 2025г.

День: третий Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
|   |                    |          | всего    | всего   | ды, г   |          |            |

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                            |                              |            |              |              |              |               |              |
|----------------------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 81                         | Фрикадельки "Петушок" (кур)  | 75         | 7,28         | 10,08        | 11,89        | 124,60        | 49,06        |
| 106-13                     | Каша пшеничная вязкая        | 150        | 4,88         | 3,23         | 20,52        | 155,50        | 7,92         |
| 629                        | Чай с лимоном                | 200        | 0,24         | 0,05         | 14,07        | 55,61         | 6,11         |
| ттк                        | Печенье для детского питания | 50         | 3,70         | 5,50         | 16,00        | 155,50        | 14,35        |
| ттк                        | Хлеб пшеничный               | 44         | 3,14         | 0,31         | 20,74        | 95,52         | 3,56         |
| <b>Итого за 'Завтрак '</b> |                              | <b>519</b> | <b>19,24</b> | <b>19,17</b> | <b>83,22</b> | <b>586,73</b> | <b>81,00</b> |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                         |                                |            |              |              |               |               |               |
|-------------------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 573В                    | Салат "Ульява"                 | 60         | 5,43         | 6,98         | 8,81          | 150,39        | 21,27         |
| 56                      | Суп из овощей                  | 200        | 1,65         | 4,92         | 9,58          | 86,95         | 13,77         |
| 157/1В                  | Битки "Нежные" (гов,кур)       | 90         | 9,15         | 8,10         | 13,99         | 156,89        | 59,89         |
| 97                      | Макаронные изделия отварные    | 150        | 5,47         | 3,95         | 35,13         | 197,43        | 12,26         |
| 29В                     | Напиток из черноплодной рябины | 200        | 0,28         | 0,04         | 18,16         | 70,47         | 10,66         |
| ттк                     | Хлеб пшеничный                 | 27         | 1,93         | 0,19         | 12,73         | 60,46         | 2,18          |
| ттк                     | Хлеб ржаной                    | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         | 1,47          |
| <b>Итого за 'Обед '</b> |                                | <b>747</b> | <b>25,15</b> | <b>24,39</b> | <b>105,99</b> | <b>757,94</b> | <b>121,50</b> |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                             |                             |            |              |              |              |               |              |
|-----------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 56                          | Суп из овощей               | 200        | 1,65         | 4,92         | 9,58         | 86,95         | 13,77        |
| 157/1В                      | Битки "Нежные" (гов,кур)    | 70         | 7,12         | 6,30         | 10,88        | 122,03        | 46,58        |
| 97                          | Макаронные изделия отварные | 180        | 6,56         | 4,74         | 42,16        | 236,92        | 14,72        |
| 628                         | Чай с сахаром               | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         | 2,66         |
| ттк                         | Хлеб пшеничный              | 22         | 1,57         | 0,15         | 10,37        | 49,26         | 1,80         |
| ттк                         | Хлеб ржаной                 | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59         | 35,34         | 1,47         |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> |                             | <b>692</b> | <b>18,32</b> | <b>16,36</b> | <b>89,79</b> | <b>566,39</b> | <b>81,00</b> |

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|-----------------------------|--|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
|                             |  |          |             |             |             |             |             |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> |  | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

*Т. С. Колпакова*