



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 22 октября 2024г.



День: второй Неделя: вторая

Горячее питание 75,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |
| Обед | | | | | | | |
| 47-08 | Суп гороховый | 200 | 2,38 | 7,43 | 23,96 | 166,70 | 8,33 |
| 86-08 | Минтай, запечённый в яйце | 75 | 9,00 | 6,98 | 3,13 | 146,52 | 32,87 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 180 | 3,71 | 6,59 | 25,82 | 176,01 | 25,53 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,82 |
| ттк | Хлеб ржаной | 47 | 2,91 | 0,50 | 17,83 | 83,06 | 3,45 |
| Итого за день | | 702 | 18,24 | 21,55 | 84,81 | 627,89 | 75,00 |
| ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб. | | | | | | | |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Т.С. Колпакова
С.С. Сапожникова Д.М.