



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т.С. Колпакова



МЕНЮ
На 23 января 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	35,31
106	Запеканка из творога со сгущ/молоком	60/10	7,40	8,11	14,76	193,53	39,79
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
Итого за 'Завтрак '		510	19,15	19,53	67,75	554,03	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	5,06	72,67	17,32
44	Агырчи шьд с отварным мясом кур	200/9	3,76	5,52	13,34	135,13	21,81
179В	Котлета "Донская" (кур)	90	13,12	9,91	12,54	190,97	52,31
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	11,38
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	14,41
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
Итого за 'Обед '		764	26,14	23,79	101,10	729,49	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

44	Агырчи шьд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	12,84
179В	Котлета "Донская" (кур)	75	10,93	8,26	10,45	159,14	43,59
106-13	Каша рисовая вязкая	190	2,86	3,76	30,02	165,80	14,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тتك	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,62
Итого за 'Комплекс '		717	20,30	17,76	88,33	593,50	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

С.С. Сидорова
Заведующая