



Согласовано:



# МЕНЮ

На 23 октября 2024г.

День: третий Неделя: вторая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,46	13,43	25,60	275,37	28,09
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,92	123,15	4,45
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>475</b>	<b>16,57</b>	<b>18,05</b>	<b>62,86</b>	<b>497,06</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	6,62
56-08	Суп из овощей	200	3,65	3,31	12,78	86,95	11,71
444	Куры тушеные в соусе	115	11,80	13,54	20,26	228,13	53,23
41/3	Каша перловая рассыпчатая	150	4,40	2,72	33,89	173,40	5,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	56	3,48	0,59	21,25	98,96	4,11
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>741</b>	<b>23,69</b>	<b>20,19</b>	<b>102,05</b>	<b>641,35</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>40,25</b>	<b>38,24</b>	<b>164,92</b>	<b>1138,40</b>	<b>133,44</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	250	10,08	15,99	30,48	327,83	33,45
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,80
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>507</b>	<b>17,61</b>	<b>20,56</b>	<b>63,97</b>	<b>531,60</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	6,62
56-08	Суп из овощей	250	4,56	4,14	15,97	108,69	14,64
444	Куры тушеные в соусе	125	12,83	14,72	22,02	247,97	57,86
41/3	Каша перловая рассыпчатая	180	5,28	3,26	40,67	208,08	6,81
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,47	17,08	79,52	3,31
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>820</b>	<b>25,82</b>	<b>22,62</b>	<b>109,61</b>	<b>698,16</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>43,43</b>	<b>43,18</b>	<b>173,58</b>	<b>1229,76</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*С. Савинова*  
*С. Савинова РН*