Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

# МЕНЮ

## На 24 января 2025г.

**День: пятый Неделя: вторая**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г всего | Жиры, г всего | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)** | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 160 | 6,41 | 10,47 | 18,00 | 186,85 | 29,50 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 16,26 |
| 293 | Булочка "Веснушка" | 70 | 5,63 | 5,36 | 19,43 | 187,90 | 12,64 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,85 | 0,28 | 18,85 | 89,57 | 3,24 |
| ттк | Яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | 19,36 |
| | **Итого за 'Завтрак '** | **570** | **18,06** | **17,08** | **83,57** | **583,04** | **81,00** |
| **ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)** | | | | | | | |
| 74Т | Икра кабачковая (заводская) | 60 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 | 12,96 |
| 41 | Щи из свежей капусты | 200 | 3,62 | 5,87 | 22,37 | 142,50 | 13,49 |
| 166В | Нимыстызь запеканка (минт) | 100 | 15,02 | 8,74 | 12,53 | 198,21 | 60,48 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 24,15 |
| 334В | Чай с шиповником | 200 | 0,50 | 0,16 | 20,25 | 78,12 | 6,93 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,79 | 55,98 | 2,02 |
| ттк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| | **Итого за 'Обед '** | **755** | **26,03** | **23,77** | **101,69** | **709,27** | **121,50** |
| **КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)** | | | | | | | |
| 41 | Щи из свежей капусты | 200 | 3,62 | 5,87 | 22,37 | 142,50 | 13,49 |
| 166В | Нимыстызь запеканка (минт) | 60 | 9,01 | 5,24 | 7,52 | 118,93 | 36,36 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 24,15 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,66 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,14 | 0,21 | 14,14 | 67,18 | 2,43 |
| ттк | Хлеб ржаной | 26 | 1,61 | 0,27 | 9,87 | 45,95 | 1,91 |
| | **Итого за 'Комплекс '** | **666** | **19,65** | **17,12** | **84,63** | **557,11** | **81,00** |
| **КОМПЛЕКС стоимостью _____руб._____коп. для 5-11 классов** | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | **Итого за 'Комплекс '** | **0** | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** |

Зав. производством:

Ответственный по питанию: