



Согласовано:



Директор МБОУ "ООШ № 94"

Г.С. Колпакова

МЕНЮ

На 24 октября 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	9,14	4,68	29,94	172,60	22,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,01	45,80	5,12
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		480	13,03	5,09	79,58	385,96	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,90
44-08	Агырчи шид	200	1,76	5,25	11,30	79,61	12,15
611	Котлеты домашние	70	11,51	8,49	24,45	210,98	55,99
106-13	Каша рисовая вязкая	150	4,59	3,97	23,70	170,09	9,60
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,76
тгк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,49	17,45	81,29	3,38
Итого за "Обед"		726	21,73	21,81	98,03	656,80	
Итого за день			34,76	26,90	177,61	1042,77	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	250	10,88	5,58	35,64	205,48	27,03
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Джем (повидло)	30	0,12	0,00	18,02	68,70	7,68
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,92	123,15	4,45
Итого за "Завтрак"		535	15,17	6,01	93,65	452,94	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,90
44-08	Агырчи шид	250	2,20	6,56	14,13	99,51	15,18
611	Котлеты домашние	70	11,51	8,49	24,45	210,98	55,99
106-13	Каша рисовая вязкая	180	5,51	4,76	28,44	204,11	11,52
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,76
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,67
Итого за "Обед"		810	23,34	23,96	107,11	717,79	
Итого за день			38,51	29,97	200,76	1170,73	146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С.С. Колпакова
С.С. Колпакова