



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94"  
Т.С. Колпакова

**МЕНЮ**  
На 28 февраля 2025г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	6,20	11,33	42,02	289,01	35,52
109В	Флан творожный со сгущ/молоком	60/12	8,14	8,04	11,07	156,62	39,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,15	0,31	20,75	98,52	3,56
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>526</b>	<b>17,67</b>	<b>19,72</b>	<b>83,05</b>	<b>580,04</b>	<b>81,00</b>

<b>ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	7,43
63	Пуштые шнд с курицей (кур.филе)	200	5,98	5,25	20,13	189,14	23,57
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	51,68
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	10,37
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,72	2,83
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>755</b>	<b>25,60</b>	<b>24,17</b>	<b>102,10</b>	<b>756,04</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

63	Пуштые шнд	200	3,78	3,20	18,13	118,64	12,61
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	65	8,53	6,68	12,72	144,30	37,31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	24,15
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	1,84
	<b>Итого за 'Комплекс'</b>	<b>670</b>	<b>19,27</b>	<b>15,88</b>	<b>85,21</b>	<b>556,85</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за 'Комплекс'</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:  
Ответственный по питанию:

*А. Александров*