



Утверждаю:
 Директор МБОУ "ООШ № 94"
 Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 29 января 2025г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая	190	8,51	11,94	23,53	216,77	35,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье для детского питания	50	3,70	5,50	16,00	155,50	14,35
ттк	Хлеб пшеничный	45	3,22	0,32	21,22	100,76	3,64
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	19,36
Итого за 'Завтрак '		585	17,37	19,74	83,69	585,18	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	6,09
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/15	5,21	3,97	15,60	105,08	19,32
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	240	15,43	16,58	39,60	384,04	85,27
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,21	14,15	67,18	2,43
ттк	Хлеб ржаной	31	1,93	0,33	11,76	54,78	2,28
Итого за 'Обед '		776	25,91	24,72	100,53	721,62	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,26
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов)	190	12,22	13,13	31,35	304,03	67,54
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Комплекс '		630	17,01	17,25	74,79	529,07	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
 Ответственный по питанию:

Т.С. Колпакова
Колпаков А.В.