



## МЕНЮ

На 30 января 2025г.

День: четвертый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	8,21	8,91	40,74	292,02	30,74		
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11		
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>460</b>	<b>12,02</b>	<b>9,31</b>	<b>78,38</b>	<b>459,58</b>			
<b>Обед</b>									
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84		
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38		
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79		
468	Гороховое пюре	150	6,05	8,78	47,89	253,79	18,14		
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75		
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,42		
тгк	Хлеб ржаной	26	1,61	0,27	9,87	45,95	1,90		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>736</b>	<b>23,18</b>	<b>25,53</b>	<b>112,67</b>	<b>723,68</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>35,20</b>	<b>34,84</b>	<b>191,05</b>	<b>1183,27</b>	<b>144,12</b>		

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
<b>Завтрак</b>									
127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	36,59		
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11		
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>13,58</b>	<b>11,01</b>	<b>86,14</b>	<b>515,21</b>			
<b>Обед</b>									
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84		
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,21	7,34	17,44	144,93	17,92		
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79		
468	Гороховое пюре	190	7,66	11,12	60,66	321,47	22,98		
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75		
тгк	Хлеб пшеничный	27	1,93	0,19	12,73	60,46	2,18		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>817</b>	<b>24,86</b>	<b>29,26</b>	<b>125,24</b>	<b>803,03</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>38,44</b>	<b>40,26</b>	<b>211,38</b>	<b>1318,23</b>	<b>157,68</b>		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*  
*А.В. Чернов*