



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова



## МЕНЮ

На 2 мая 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,91	10,74	28,83	267,37	25,65
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	4,75
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,16
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>9,05</b>	<b>11,07</b>	<b>67,77</b>	<b>435,44</b>	

<b>Обед</b>							
17-08	Помидоры свежие (нарезка)	60	0,89	2,69	5,52	48,52	5,50
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	70	8,19	5,52	13,98	163,01	12,21
468	Каша гречневая вязкая	150	6,04	12,40	38,03	267,32	50,81
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	13,04
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	8,12
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>720</b>	<b>20,37</b>	<b>25,95</b>	<b>107,47</b>	<b>743,47</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>29,42</b>	<b>37,02</b>	<b>175,24</b>	<b>1178,92</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,38	13,42	36,04	334,21	32,06
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	4,75
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,16
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>10,52</b>	<b>13,75</b>	<b>74,98</b>	<b>502,29</b>	

<b>Обед</b>							
17-08	Помидоры свежие (нарезка)	60	0,89	2,69	5,52	48,52	5,50
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,27	19,25	142,86	
39/8	Фрикадельки из мяса говядины	70	8,19	5,52	13,98	163,01	15,26
468	Каша гречневая вязкая	170	6,85	14,05	43,10	302,96	50,81
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	14,81
ттк	Хлеб пшеничный	51	3,64	0,36	24,04	114,20	8,12
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>801</b>	<b>22,51</b>	<b>28,93</b>	<b>121,57</b>	<b>832,32</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,03</b>	<b>42,68</b>	<b>196,54</b>	<b>1334,61</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*  
*Т.С. Колпакова*