



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова



МЕНЮ

На 3 мая 2024г.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная	200	7,19	9,15	24,23	238,01	20,90
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,57
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
Итого за "Завтрак"		450	13,53	10,07	63,49	420,01	

Обед

29-13	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,40	2,25	10,02	44,92	10,61
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	1,63	3,80	10,09	77,11	10,61
423	Тефтели из говядины с рисом	70	11,28	8,16	15,62	178,27	50,04
тгк	Картофель запеченный	150	3,53	9,03	31,27	218,80	14,61
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,52	18,59	86,59	3,26
Итого за "Обед"		724	20,06	23,80	94,79	641,57	
Итого за день			33,59	33,87	158,28	1061,58	128,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная	250	8,99	11,44	30,29	297,51	26,13
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,57
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
Итого за "Завтрак"		500	15,33	12,36	69,55	479,51	

Обед

29-13	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,48	2,70	12,02	53,90	12,77
113	Борщ сибирский со сметаной	250/7	2,05	4,88	12,65	97,75	13,45
423	Тефтели из говядины с рисом	70	11,28	8,16	15,62	178,27	50,04
тгк	Картофель запеченный	170	4,00	10,24	35,44	247,98	16,56
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	47	2,92	0,50	17,84	83,06	3,13
Итого за "Обед"		804	20,91	26,52	102,78	696,84	

Итого за день

36,24 38,87 172,33 1176,35 140,17

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Т.С. Колпакова
Татьяна Васильевна Колпакова