



МЕНЮ

На 5 ноября 2024г.

День: первый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 127-08 | Каша пшеничная молочная со слив/маслом | 200/10 | 7,55 | 9,61 | 31,74 | 252,01 | 30,18 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | |
| тгк | Хлеб пшеничный | 39 | 2,79 | 0,27 | 18,39 | 87,33 | 3,18 |
| Итого за "Завтрак" | | 449 | 10,58 | 9,93 | 64,20 | 394,95 | |

Обед

| | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур | 200/10 | 4,35 | 4,25 | 16,30 | 101,49 | 16,74 |
| 181-13 | Котлеты, биточки, шницели | 70 | 8,32 | 6,91 | 19,27 | 182,86 | 51,31 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 180 | 6,91 | 7,00 | 30,24 | 210,60 | 9,96 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 13,23 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | 0,14 | 9,43 | 44,78 | 1,62 |
| тгк | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,47 |
| Итого за "Обед" | | 700 | 22,46 | 18,51 | 96,25 | 626,32 | |

Итого за день

33,04 28,44 160,45 1021,27 133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 127-08 | Каша пшеничная молочная со слив/маслом | 250 | 8,99 | 11,44 | 37,79 | 300,01 | 35,93 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 5,75 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,58 | 0,35 | 23,58 | 111,96 | 4,05 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 12,80 | 11,84 | 75,43 | 467,58 | |

Обед

| | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур | 250/12 | 5,43 | 5,30 | 20,34 | 126,62 | 20,44 |
| 181-13 | Котлеты, биточки, шницели | 70 | 8,32 | 6,91 | 19,27 | 182,86 | 51,31 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 200 | 7,68 | 7,77 | 33,60 | 234,00 | 11,07 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 13,23 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 25 | 1,79 | 0,18 | 11,79 | 55,98 | 2,02 |
| тгк | Хлеб ржаной | 30 | 1,86 | 0,32 | 11,39 | 53,01 | 2,20 |
| Итого за "Обед" | | 787 | 25,29 | 20,48 | 109,79 | 703,72 | |

Итого за день

38,09 32,32 185,23 1171,30 146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Т.С. Колпакова
С.С. Саминков Д.Н.