



# МЕНЮ

На 6 мая 2024г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,91	10,74	28,83	267,37	25,65
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>9,66</b>	<b>11,13</b>	<b>61,61</b>	<b>415,21</b>	
<b>Обед</b>							
576 T	Огурец соленый (нарезка)	45	0,34	0,04	1,02	5,97	10,83
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	6,43
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,71
160T	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,08
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>727</b>	<b>24,17</b>	<b>21,45</b>	<b>100,82</b>	<b>676,85</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,83</b>	<b>32,58</b>	<b>162,43</b>	<b>1092,06</b>	<b>128,12</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,39	13,43	36,04	334,21	32,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>505</b>	<b>11,50</b>	<b>13,86</b>	<b>71,18</b>	<b>493,25</b>	
<b>Обед</b>							
576 T	Огурец соленый (нарезка)	50	0,38	0,04	1,14	6,63	12,05
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	8,04
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	8,05
160T	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,40	26,87	127,63	4,18
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>827</b>	<b>26,96</b>	<b>23,24</b>	<b>117,12</b>	<b>768,95</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>38,46</b>	<b>37,09</b>	<b>188,30</b>	<b>1262,20</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Г. Мещанова*  
*Вас. Васильев*