



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 8 ноября 2024г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	200/10	7,54	11,47	42,42	296,88	29,25
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за "Завтрак"		450	13,17	12,32	76,97	456,49	
Обед							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	5,38
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,96
394	Жаркое по-домашнему	180	13,76	13,20	38,00	312,24	64,81
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за "Обед"		680	19,27	20,96	86,56	587,93	
Итого за день			32,44	33,28	163,53	1044,41	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	250	8,98	13,65	50,50	353,43	34,83
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,58	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	15,32	14,57	89,77	535,43	
Обед							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	70	1,12	4,18	6,24	64,10	6,28
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	4,95
394	Жаркое по-домашнему	190	14,53	13,93	40,11	329,59	68,36
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,98	88,36	3,67
Итого за "Обед"		760	21,29	23,33	96,44	654,43	
Итого за день			36,61	37,90	186,21	1189,86	146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

И.С. Мерзлякова
С.А. Санникова