



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 10 сентября 2024г.

День: второй Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овоз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	всего	всего			
<b>Завтрак</b>									
98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	12,83	25,21	245,00	36,41		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91		
тгк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03		
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>478</b>	<b>16,71</b>	<b>14,49</b>	<b>62,31</b>	<b>450,91</b>			
<b>Обед</b>									
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	8,87	77,24	9,10		
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,70	8,33		
86-08	Минтай, запечённый в яйце	70	8,40	6,52	2,92	136,75	30,68		
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	21,27		
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,72		
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>720</b>	<b>17,46</b>	<b>25,78</b>	<b>97,24</b>	<b>692,72</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>34,17</b>	<b>40,28</b>	<b>159,55</b>	<b>1143,63</b>	<b>133,44</b>		

### Возрастная категория: дети с овоз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	всего	всего			
<b>Завтрак</b>									
98-08	Макароны отварные с сыром	230	13,16	14,75	28,99	281,75	41,82		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91		
тгк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03		
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05		
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>508</b>	<b>18,42</b>	<b>16,42</b>	<b>66,09</b>	<b>487,66</b>			
<b>Обед</b>									
14-08	Салат "Сезонный" из свежих овощей	60	0,69	5,92	8,87	77,24	9,10		
47-08	Суп гороховый	250	2,98	9,29	29,95	208,38	10,41		
86-08	Минтай, запечённый в яйце	70	8,40	6,52	2,92	136,75	30,68		
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,82	176,01	25,53		
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,72		
тгк	Хлеб ржаной	51	3,16	0,54	19,35	90,12	3,75		
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>811</b>	<b>19,35</b>	<b>28,85</b>	<b>111,71</b>	<b>783,17</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>37,78</b>	<b>45,27</b>	<b>177,80</b>	<b>1270,83</b>	<b>146,00</b>		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*А. Шенкарова*  
*А. Шурбава*