



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 10 декабря 2024г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
162	Суп молочный с крупой	180	4,28	6,76	19,73	145,48	22,79
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
Итого за "Завтрак"		445	11,40	13,75	68,54	422,41	
Обед							
47-08	Суп гороховый	200	2,38	7,43	23,96	166,74	8,10
86-08	Минтай, запечённый в яйце	60	9,60	6,65	10,50	117,21	38,15
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,02
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,16
Итого за "Обед"		665	18,86	20,08	93,49	597,03	
Итого за день			30,26	33,83	162,03	1019,44	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
162	Суп молочный с крупой	230	5,47	8,64	25,21	185,89	29,11
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	1 шт	1,70	6,16	15,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	37	2,64	0,26	17,44	82,85	2,99
Итого за "Завтрак"		495	12,59	15,63	74,02	462,82	
Обед							
47-08	Суп гороховый	250	2,98	9,29	29,95	208,42	10,12
86-08	Минтай, запечённый в яйце	60	9,60	6,65	10,50	117,21	38,15
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,82	176,01	27,72
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	7,54
ттк	Хлеб пшеничный	24	1,72	0,17	11,31	53,74	1,94
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,27	9,48	44,18	1,84
Итого за "Обед"		739	19,69	22,97	101,42	656,98	
Итого за день			32,28	38,61	175,44	1119,80	146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С.С. Колпакова
С.С. Колпакова