



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 11 ноября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	26,41	247,80	31,51
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>10,14</b>	<b>11,07</b>	<b>64,05</b>	<b>415,37</b>	
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	11,37	81,50	12,75
63-08	Гуляш из говядины	70	8,21	6,94	16,50	179,20	54,45
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	8,30
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
тгк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	3,16
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>663</b>	<b>18,26</b>	<b>18,09</b>	<b>79,17</b>	<b>549,35</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>28,40</b>	<b>29,16</b>	<b>143,22</b>	<b>964,72</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба"	250	7,91	13,34	33,01	309,75	39,44
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>11,72</b>	<b>13,74</b>	<b>70,65</b>	<b>477,32</b>	
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	4,69	14,21	101,88	15,94
63-08	Гуляш из говядины	70	8,21	6,94	16,50	179,20	54,45
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	13,47
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>740</b>	<b>19,63</b>	<b>19,05</b>	<b>85,91</b>	<b>599,53</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>31,36</b>	<b>32,79</b>	<b>156,56</b>	<b>1076,84</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством

Ответственная по питанию:

*Саммилова*  
*Шинарева*