



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 12 сентября 2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	9,14	4,68	29,94	172,60	22,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
ттк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,01	45,80	5,12
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>480</b>	<b>13,03</b>	<b>5,09</b>	<b>79,58</b>	<b>385,96</b>	

<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,90
44-08	Агырчи шид	200	1,76	5,25	11,30	79,61	12,15
611	Котлеты домашние	70	11,51	8,49	24,45	210,98	55,99
106-13	Каша рисовая вязкая	150	4,59	3,97	23,70	170,09	9,60
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,76
ттк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,49	17,45	81,29	3,38
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>726</b>	<b>21,73</b>	<b>21,81</b>	<b>98,03</b>	<b>656,80</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,76</b>	<b>26,90</b>	<b>177,61</b>	<b>1042,77</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	250	10,88	5,58	35,64	205,48	27,03
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
ттк	Джем (повидло)	30	0,12	0,00	18,02	68,70	7,68
ттк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,92	123,15	4,45
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>535</b>	<b>15,17</b>	<b>6,01</b>	<b>93,65</b>	<b>452,94</b>	

<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,90
44-08	Агырчи шид	250	2,20	6,56	14,13	99,51	15,18
611	Котлеты домашние	70	11,51	8,49	24,45	210,98	55,99
106-13	Каша рисовая вязкая	180	5,51	4,76	28,44	204,11	11,52
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,76
ттк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,67
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>810</b>	<b>23,34</b>	<b>23,96</b>	<b>107,11</b>	<b>717,79</b>	

Итого за день

38,51 29,97 200,76 1170,73 146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*А. Мещеряков*  
*В. Мещеряков*