



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"



МЕНЮ

На 13 сентября 2024г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	10,38	28,44	230,68	19,15
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
Итого за "Завтрак"		490	13,38	11,64	74,58	438,96	

Обед							
113	Борщ сибирский со сметаной	200/7	1,67	4,15	10,16	80,75	14,86
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	70	8,75	6,74	14,05	139,33	31,25
тгк	Картофель запеченный	170	4,00	10,23	35,44	247,98	20,83
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,52	18,98	88,36	3,67
Итого за "Обед"		697	17,77	21,69	92,39	610,68	
Итого за день			31,15	33,33	166,98	1049,64	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	9,81	13,84	37,92	307,57	25,53
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,28	0,33	21,68	103,00	3,72
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
Итого за "Завтрак"		546	16,26	15,14	86,89	529,29	

Обед							
113	Борщ сибирский со сметаной	250/10	2,10	5,21	12,76	101,43	18,96
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	70	8,75	6,74	14,05	139,33	31,25
тгк	Картофель запеченный	180	4,24	10,84	37,52	262,56	22,06
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	55	3,42	0,58	20,87	97,19	4,04
Итого за "Обед"		765	18,74	23,41	98,98	654,78	

Итого за день

35,00 38,55 185,87 1184,07 146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

А.И. Шерш
Шерш А.И.