



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 14 марта 2025г.

День: пятый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец.             | Наименование блюда                     | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |  |  |
|--------------------|----------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|--|--|
|                    |                                        |          | всего    | всего   |                  |          |            |  |  |
| Завтрак            |                                        |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| 130-08             | Каша рисовая молочная вязкая           | 200      | 5,90     | 10,79   | 40,02            | 275,25   | 38,57      |  |  |
| 628                | Чай с сахаром                          | 200      | 0,18     | 0,04    | 9,21             | 35,88    | 2,66       |  |  |
| тتك                | Хлеб пшеничный                         | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |  |  |
| Итого за "Завтрак" |                                        | 440      | 8,94     | 11,11   | 68,09            | 400,70   |            |  |  |
| Обед               |                                        |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| 34-13              | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60       | 0,83     | 3,58    | 5,45             | 54,08    | 8,03       |  |  |
| 63                 | Пушты шыд                              | 200      | 4,08     | 5,20    | 15,13            | 125,75   | 14,87      |  |  |
| 90                 | Котлета рыбная "Любительская" (минт)   | 55       | 7,22     | 5,65    | 10,76            | 122,10   | 33,75      |  |  |
| 92                 | Картофельное пюре                      | 150      | 3,09     | 5,49    | 21,52            | 146,68   | 28,91      |  |  |
| 154                | Компот из изюма                        | 200      | 0,42     | 0,00    | 24,80            | 94,67    | 10,55      |  |  |
| тتك                | Хлеб пшеничный                         | 20       | 1,43     | 0,14    | 9,43             | 44,78    | 1,78       |  |  |
| тتك                | Хлеб ржаной                            | 18       | 1,12     | 0,19    | 6,83             | 31,81    | 1,44       |  |  |
| Итого за "Обед"    |                                        | 703      | 18,18    | 20,25   | 93,92            | 619,87   |            |  |  |
| Итого за день      |                                        |          | 27,13    | 31,36   | 162,01           | 1020,56  | 144,12     |  |  |

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец.             | Наименование блюда                     | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |  |  |
|--------------------|----------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|--|--|
|                    |                                        |          | всего    | всего   |                  |          |            |  |  |
| Завтрак            |                                        |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| 130-08             | Каша рисовая молочная вязкая           | 250      | 7,38     | 13,49   | 50,02            | 344,06   | 48,26      |  |  |
| 628                | Чай с сахаром                          | 200      | 0,18     | 0,04    | 9,21             | 35,88    | 2,66       |  |  |
| тгк                | Хлеб пшеничный                         | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |  |  |
| Итого за "Завтрак" |                                        | 490      | 10,42    | 13,81   | 78,09            | 469,51   |            |  |  |
| Обед               |                                        |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| 34-13              | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60       | 0,83     | 3,58    | 5,45             | 54,08    | 8,03       |  |  |
| 63                 | Пушты шыд                              | 250      | 5,10     | 6,50    | 18,91            | 157,19   | 18,58      |  |  |
| 90                 | Котлета рыбная "Любительская" (минт)   | 55       | 7,22     | 5,65    | 10,76            | 122,10   | 33,75      |  |  |
| 92                 | Картофельное пюре                      | 150      | 3,09     | 5,49    | 21,52            | 146,68   | 28,91      |  |  |
| 154                | Компот из изюма                        | 200      | 0,42     | 0,00    | 24,80            | 94,67    | 10,55      |  |  |
| тгк                | Хлеб пшеничный                         | 20       | 1,43     | 0,14    | 9,43             | 44,78    | 1,78       |  |  |
| тгк                | Хлеб ржаной                            | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59             | 35,34    | 1,60       |  |  |
| Итого за "Обед"    |                                        | 755      | 19,33    | 21,57   | 98,46            | 654,84   |            |  |  |
| Итого за день      |                                        |          | 29,75    | 35,38   | 176,56           | 1124,35  | 157,68     |  |  |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/ Н.В. Степанова

/ А.В. Зверев