



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Е.С. Колпакова

# МЕНЮ

На 16 сентября 2024г.

День: первый Неделя: первая

## Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	27,53
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
тгк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	62	4,43	0,43	29,23	138,83	5,02
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>11,83</b>	<b>14,56</b>	<b>88,87</b>	<b>512,69</b>	
<b>Обед</b>							
15-13	Салат "Тазалык"	60	0,78	5,94	6,10	79,04	9,92
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,10	2,08	16,26	90,97	7,98
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	8,32	6,91	19,27	182,86	49,36
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	8,17
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,06
тгк	Хлеб ржаной	59	3,66	0,62	22,39	104,26	4,33
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>769</b>	<b>21,77</b>	<b>22,54</b>	<b>104,04</b>	<b>704,89</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,60</b>	<b>37,10</b>	<b>192,91</b>	<b>1217,58</b>	<b>133,44</b>

## Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130	Каша рисовая молочная вязкая со слив/маслом	250	5,18	13,42	52,37	300,38	32,74
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
тгк	Кекс для детского питания	28	1,52	1,27	4,32	58,07	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>528</b>	<b>11,80</b>	<b>16,62</b>	<b>91,59</b>	<b>533,88</b>	
<b>Обед</b>							
15-13	Салат "Тазалык"	60	0,78	5,94	6,10	79,04	9,92
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,63	2,60	20,33	113,71	9,98
181-13	Котлеты, биточки, шницели	80	9,51	7,89	22,02	208,98	56,41
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	8,17
тгк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	8,06
тгк	Хлеб ржаной	49	3,04	0,51	18,60	86,59	3,60
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>819</b>	<b>22,87</b>	<b>23,94</b>	<b>107,06</b>	<b>736,09</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,67</b>	<b>40,56</b>	<b>198,65</b>	<b>1269,97</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Е.С. Колпакова*  
*Заведующая АД*