



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С Колпакова

## МЕНЮ

На 17 марта 2025г.

День: первый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец.             | Наименование блюда                      | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |  |  |
|--------------------|-----------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|--|--|
|                    |                                         |          | всего    | всего   |                  |          |            |  |  |
| Завтрак            |                                         |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| 161                | Суп молочный с макаронными<br>изделиями | 250      | 7,84     | 5,59    | 23,53            | 138,78   | 31,59      |  |  |
| 630                | Чай с молоком или сливками              | 200      | 1,54     | 1,58    | 11,34            | 63,47    | 8,61       |  |  |
| ттк                | Печенье для детского питания            | 12,5     | 0,93     | 1,38    | 4,00             | 38,88    | 3,59       |  |  |
| ттк                | Хлеб пшеничный                          | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |  |  |
| Итого за "Завтрак" |                                         | 502,5    | 13,17    | 8,83    | 57,73            | 330,69   |            |  |  |
| Обед               |                                         |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| ттк                | Суп полевой с курицей (кур/филе)        | 200      | 3,28     | 7,80    | 22,00            | 169,60   | 24,83      |  |  |
| 81                 | Фрикадельки "Петушок" (кур)             | 70       | 9,37     | 5,67    | 4,32             | 103,85   | 47,83      |  |  |
| 106-13             | Каша гречневая вязкая                   | 170      | 6,53     | 6,61    | 28,56            | 198,90   | 11,33      |  |  |
| 253                | Компот из кураги                        | 200      | 0,98     | 0,05    | 21,64            | 81,78    | 8,86       |  |  |
| ттк                | Хлеб пшеничный                          | 26       | 1,85     | 0,18    | 12,25            | 58,22    | 2,30       |  |  |
| ттк                | Хлеб ржаной                             | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59             | 35,34    | 1,62       |  |  |
| Итого за "Обед"    |                                         | 686      | 23,25    | 20,52   | 96,36            | 647,70   |            |  |  |
| Итого за день      |                                         |          | 36,42    | 29,35   | 154,09           | 978,39   | 144,12     |  |  |

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец.             | Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |  |  |
|--------------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|------------|--|--|
|                    |                                      |          | всего    | всего   |                  |          |            |  |  |
| Завтрак            |                                      |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| 161                | Суп молочный с макаронными изделиями | 300      | 9,41     | 6,71    | 28,24            | 166,54   | 37,95      |  |  |
| 630                | Чай с молоком или сливками           | 200      | 1,54     | 1,58    | 11,34            | 63,47    | 8,61       |  |  |
| тгк                | Печенье для детского питания         | 12,5     | 0,93     | 1,38    | 4,00             | 38,88    | 3,59       |  |  |
| тгк                | Хлеб пшеничный                       | 40       | 2,86     | 0,28    | 18,86            | 89,57    | 3,56       |  |  |
| Итого за "Завтрак" |                                      | 552,5    | 14,73    | 9,95    | 62,44            | 358,45   |            |  |  |
| Обед               |                                      |          |          |         |                  |          |            |  |  |
| тгк                | Суп полевой с курицей (кур/филе)     | 250      | 4,10     | 9,75    | 27,50            | 212,00   | 31,01      |  |  |
| 81                 | Фрикадельки "Петушок" (кур)          | 70       | 9,37     | 5,67    | 4,32             | 103,85   | 47,83      |  |  |
| 106-13             | Каша гречневая вязкая                | 180      | 6,91     | 7,00    | 30,24            | 210,60   | 12,00      |  |  |
| 253                | Компот из кураги                     | 200      | 0,98     | 0,05    | 21,64            | 81,78    | 8,86       |  |  |
| тгк                | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,14     | 0,21    | 14,14            | 67,18    | 2,65       |  |  |
| тгк                | Хлеб ржаной                          | 20       | 1,24     | 0,21    | 7,59             | 35,34    | 1,62       |  |  |
| Итого за "Обед"    |                                      | 750      | 24,74    | 22,89   | 105,43           | 710,75   |            |  |  |
| Итого за день      |                                      |          | 39,48    | 32,84   | 167,86           | 1069,20  | 157,68     |  |  |

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

И.В. Степанова

/ А.В. Зверев