



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 18 марта 2025г.

День: второй Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Питательная категория: Дети с 6-7 до 11 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,18	11,30	21,54	244,65	32,60		
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		440	13,34	12,64	55,09	404,67			
Обед									
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	16,98	115,76	8,74		
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64		
87-13	Рагу из овощей	160	2,61	4,80	27,26	170,42	27,43		
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75		
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62		
Итого за "Обед"		667	18,87	18,09	92,01	627,49			
Итого за день			32,21	30,74	147,10	1032,16	144,12		

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Средняя категория: дети с 6-12 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
123-08	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,98	14,13	26,93	305,81	40,75		
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	15,82		
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		490	15,14	15,47	60,48	465,83			
Обед									
47	Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	4,95	21,23	144,70	10,93		
615В	Котлета "Волна" (гов,свин)	65	9,17	8,96	16,39	205,45	46,64		
87-13	Рагу из овощей	170	2,78	5,10	28,97	181,07	29,13		
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75		
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67		
тتك	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,43		
Итого за "Обед"		745	21,24	19,55	105,52	702,67			
Итого за день			36,38	35,02	166,00	1168,50	157,68		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Н.В. Степанова

/ А.В. Зверев